



Voedingswaardetabel

Vandemoortele Koolzaadolie 1L

Ingrediënten: plantaardige olie: Koolzaadolie (100%).

Gemiddelde voedingswaarde	Per 100 ml	Per 10 ml	RI*
Energie	3404 kJ/ 828 kcal	340 kJ/ 83 kcal	4%
Vetten Waarvan verzadigde	92g 7g	9,2g 0,7g	13% 4%
Vetzuren • Mono-onverzadigd • Poly-onverzadigd	57g 28g	5,7g 2,8g	
Koolhydraten Waarvan suikers	0g 0g	0g 0g	0% 0%
Eiwitten	0g	0g	0%
Zout	0g	0g	0%
Vitamine E	21mg (175% RI**)	2,1mg (18% RI**)	
Omega 3	8,3g	0,8g	

* RI= Referentie-Inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

** enkel geldig per 100ml